

# 栄養科のご案内

## 献立内容

### \* 行事食(夏献立)



「朴葉ごはん」  
は田植えの  
時期に食べる  
郷土料理です！

朴葉ごはん&おにぎり  
鮎の塩焼き  
じゅんさいエビ生姜和え  
レアチーズムース  
※ドリンク

### \* 季節の献立(夏献立)



「笹巻き」は、  
栄養科職員が  
巻きました！

親子丼  
白菜しめじ煮浸し  
笹巻きときなこ  
メロン  
※ドリンク



### \* 通常献立(夏献立)

#### 【朝献立】



ごはん  
卵豆腐  
キャベツ即席漬け  
ふりかけ  
味噌汁(白菜)

#### 【昼献立】



ごはん  
焼きさばニラあん  
高野豆腐と野菜含め煮  
ブルーベリー  
※ドリンク

#### 【夕献立】



ごはん  
鶏肉照り焼き  
じゃが芋おかか煮  
いんげんごま和え  
味噌汁(キャベツ)

\* 選択メニュー(夏献立)

【水曜日昼食】カレーの選択メニュー(隔週)

※次週はパンの選択メニュー



カレーは患者様に人気の献立です!

チキンカレーライス  
福神漬け  
きゅうりサラダ  
オレンジ  
※ドリンク

⇒⇒⇒



ごはん 鶏肉じゃが  
福神漬け  
きゅうりサラダ  
オレンジ  
※ドリンク

【水曜日昼食】パンの選択メニュー(隔週)

※次週はカレーの選択メニュー



ツナサンド&アベックパン  
ハンバーグ  
コンソメスープ  
キウイフルーツ  
※ドリンク

⇒⇒⇒

秋田県のご当地パン「アベックパン」を献立に組み込んでいます!



ごはん  
ハンバーグ  
コンソメスープ  
キウイフルーツ  
※ドリンク

【木曜日昼食】麺類の選択メニュー



「なすの挟み焼き」患者様に好評でした◎

冷麦  
なすの挟み焼き  
バナナ  
※ドリンク

⇒⇒⇒



ごはん きゅうりの酢の物  
なすの挟み焼き  
バナナ  
※ドリンク